



IMPLEMENTAÇÃO DE CONSULTAS DE ORIENTAÇÕES PARA FAMILIARES E CUIDADORES DE PESSOAS COM ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lucas Mateus Figueiredo Nascimento¹, Maria Gabriela Izidio Rodrigues², Nathylle Régia de Sousa Caldas³, Cicera Hellen da Silva⁴, Ana Camila Matos Figueiredo⁵, Levi Santos da Paixão⁶, Luis Rafael Leite Sampaio⁷

Resumo: A educação em saúde constitui-se em um instrumento de construção dialógica do conhecimento, bem como de estímulo à autonomia, participação popular e protagonismo dos sujeitos no seu próprio cuidado. O desenvolvimento de atividades de educação em saúde são uma importante ferramenta para construção do conhecimento, o despertar da autonomia, o envolvimento da comunidade e impulsionar a participação do paciente na realização do autocuidado. Nesse contexto, a Liga de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Regional do Cariri (LAENFE) é fundamental e uma importante aliada ao Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Regional do Cariri para continuidade na assistência aos pacientes. Este estudo tem como objetivo relatar a experiência da parceria entre o Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Regional do Cariri e a LAENFE na implementação de consultas de orientações para familiares e cuidadores de pessoas com estomias de eliminação. Trata-se de um relato de experiência acerca da implementação das consultas de orientações no mês de setembro de 2025. A idealização das consultas exclusivas para realização de orientação aos cuidadores e familiares surgiu a partir da discussão da necessidade de complementar e dar continuidade a assistência para além dos consultórios, já que, foi percebido que a partir das atividades de educação em saúde na sala de espera, os acompanhantes e familiares demonstraram o interesse de sanar dúvidas. Diante disso, ocorreu o planejamento prévio de como essas consultas de orientação aconteceriam. No mês de setembro foram implementadas as consultas de orientações realizadas por enfermeiros pós-graduando em enfermagem em estomaterapia vinculados ao ambulatório, bem como, colaboradores da LAENFE junto dos ligantes. Nestas consultas, são abordadas diversas orientações que englobam a vivência dos familiares e cuidadores das pessoas com estomias de eliminação como recomendações para cuidados com o equipamento coletor, com a pele periestoma, maneiras para encorajar o paciente para realização do autocuidado, uso adequado do equipamento coletor e adjuvante (quando indicados para o paciente), apoio social, vivência da sexualidade, entre outros. Desse modo, essas consultas são de extrema importância que complementam os conhecimentos dos familiares e cuidadores, repercutindo significativamente nos cuidados em domicílio possibilitando

¹ Enfermeiro, Bolsista de Extensão Tecnológica, URCA, Enfermagem, E-mail: lucas.figueiredo@urca.br

² Estudante, Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: gabriela.izidio@urca.br

³ Enfermeira, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: nathylle.caldas@urca.br

⁴ Estudante, Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: cicerahellen.dasilva@urca.br

⁵ Estudante, voluntária, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: ana.figueiredo@urca.br

⁶ Estudante Bolsista, Universidade Regional do Cariri, Enfermagem, E-mail: levi.santos@urca.br

⁷ Coordenador do programa, Universidade Regional do Cariri, Departamento de Enfermagem, E-mail: rafael.sampaio@urca.br



diminuição de agravos e melhor aceitação do paciente pelo apoio familiar.

Palavras-chave: Estomaterapia. Educação em Saúde. Estomia. Enfermagem.

Agradecimentos: Meus agradecimentos a Bolsa de Extensão Tecnológica por meio da Pró-Reitoria de Extensão - PROEX da Universidade Regional do Cariri e ao Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Regional do Cariri pelo apoio durante as atividades desenvolvidas.

